



“Adolescenza, tra speranze e timori”

Indagine nazionale su
abitudini e stili di vita degli adolescenti in Italia

PRIMI RISULTATI

Anno 2022

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario online a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 5721 studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado - fascia d'età 13-19 anni.

L'estrazione casuale delle classi campione è stata effettuata sulla base di un campionamento nazionale multistadio stratificato a quantità proporzionate (su dati MIUR per scuole secondarie di primo e secondo grado), secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per area territoriale (nord-est; nord-ovest; centro; sud/isole) il tipo di scuole (medie inferiori – licei - altre scuole superiori) e l'ampiezza demografica del comune di residenza (>20.000 ab – 20.000-100.000 ab – < 100.000 ab).

I questionari sono stati somministrati tra i mesi di marzo e maggio 2022

- Realizzazione progetto: Ing. Maurizio Tucci
Presidente Laboratorio Adolescenza
- Direzione scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi
Dipartimento di Sociologia Università di Trento

PERCEZIONE DEL PROPRIO ASPETTO FISICO (Risposte %)

Durante questi due anni di pandemia ti sembra di aver mangiato in modo inappropriato (troppo, troppo poco, in modo sregolato,...):

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Si	58,2	69,4	47,8	53,4	60,5
No	40,6	29,5	50,9	45,6	38,2

Durante questi due anni di pandemia il tuo peso:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
E' aumentato	37,2	36,7	37,6	39,3	36,2
E' diminuito	19,3	23,2	15,8	16,7	20,6
E' rimasto uguale	32,7	27,6	37,3	31,1	33,4
Non lo so	9,9	11,5	8,4	12,5	8,7

Confrontandoti con i tuoi coetanei pensi di essere:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Più grassa/o della media	27,0	35,4	19,3	24,9	28,1
Più magra/o della media	18,7	15,4	22,1	19,8	18,2
Non vedo differenze	52,5	48,0	56,7	53,7	52,0

Ti senti soddisfatta/o del tuo aspetto fisico

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Si	48,2	36,1	59,4	54,0	45,4
No	49,0	60,7	38,2	43,3	51,8

Dal punto di vista estetico vorresti...

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Vorrei essere più magra/o	52,1	67,0	38,3	51,9	52,1
Vorrei essere meno magra/o	13,5	9,9	16,9	11,1	14,7
Vorrei essere più alta/o	51,4	45,1	57,2	52,5	50,9
Vorrei essere meno alta/o	7,2	11,1	3,7	8,4	6,7
Vorrei denti più belli	49,2	54,5	44,3	54,0	46,9
Vorrei una pelle più bella	45,0	61,0	30,2	39,7	47,5
Vorrei un naso più bello	39,2	52,5	27,0	34,0	41,7
Vorrei un seno più bello	-	41,6	-	19,5	24,9

Ritieni importante il giudizio di amici/compagni nel valutare il tuo aspetto fisico?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Per nulla	24,3	18,5	29,7	32,3	20,5
Poco	31,0	26,7	35,0	29,0	32,0
Abbastanza	28,6	31,8	25,6	22,7	31,3
Molto	14,8	21,9	8,2	14,6	14,8

Secondo te influencer, fashion blogger, pubblicità, moda... influenzano il rapporto con il cibo ed il proprio corpo

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Molto	28,5	37,3	20,4	22,8	31,2
Abbastanza	39,5	40,3	38,7	40,7	38,9
Poco	17,5	14,6	20,1	19,2	16,7
Per nulla	12,9	6,1	19,1	16,0	11,4

RAPPORTI SOCIALI E FAMILIARI (Risposte %)

Se dovessi definire i tuoi rapporti con i tuoi coetanei a scuola e nel gruppo di giovani che frequenti, quale delle seguenti parole sceglieresti?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Ottimi	36,7	30,6	42,4	44,7	32,9
Soddisfacenti	48,0	50,5	45,7	42,2	50,8
Insoddisfacenti	7,9	8,6	7,3	5,8	8,9
Difficili	6,7	9,6	4,0	6,8	6,6

Se dovessi definire la tua vita in famiglia, quale delle seguenti parole sceglieresti?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Piacevole	40,0	38,4	41,4	44,5	37,8
Tranquilla	38,4	35,0	41,6	38,7	38,3
Conflittuale	16,9	20,1	13,8	13,4	18,5
Critica	4,1	5,7	2,7	2,8	4,7

Il rapporto con i tuoi genitori è cambiato durante la pandemia?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Sì in meglio, comunichiamo molto di più	19,3	21,2	17,6	18,5	19,7
È rimasto uguale	65,9	59,6	71,7	68,6	64,6
No è peggiorato perché la convivenza stretta è stata pesante	13,9	18,4	9,8	11,9	14,9

Rispetto agli anni passati stai utilizzando Internet, lo smartphone e i social:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Molto di più che in passato	41,7	46,5	37,3	42,1	41,6
Un po' di più che in passato	34,4	33,2	35,5	36,4	33,4
Come in passato	16,8	14,5	18,9	15,0	17,7
Meno che in passato	6,3	5,1	7,4	5,6	6,6

SCUOLA-UNIVERSITA'-SPORT (Risposte %)

Rispetto alle tue previsioni (relative al Covid) l'anno scolastico in corso è stato

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Più critico delle aspettative	27,5	28,6	26,4	21,5	30,3
Meno critico delle aspettative	23,3	23,6	23,0	22,2	23,7
Più o meno come me lo aspettavo	48,8	47,3	50,1	55,6	45,5

Complessivamente quanto ritieni che il Covid abbia penalizzato la tua formazione scolastica

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Molto	22,5	23,6	21,5	15,1	26,0
Abbastanza	46,7	49,3	44,3	45,5	47,3
Poco	25,1	23,1	27,0	31,5	22,1
Per nulla	5,2	3,5	6,8	7,6	4,0

Il tuo rendimento scolastico, rispetto a prima della pandemia, è:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Migliorato	31,0	32,0	30,0	33,2	29,8
Peggiorato	29,2	28,1	30,2	21,7	32,8
Rimasto uguale	39,5	39,4	39,5	44,8	36,9

Ti piacerebbe frequentare 6 mesi/1 anno di scuola superiore all'estero.

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Ci ho pensato ed è un'esperienza che penso di fare in futuro	49,6	59,9	40,2	49,6	49,6
Ci ho pensato e NON credo che farò quest'esperienza in futuro	22,2	20,7	23,6	13,9	26,2
Non ci ho mai pensato	20,8	13,0	28,0	29,7	16,5
Non sapevo di avere questa possibilità	6,6	5,5	7,7	6,3	6,8

Dopo il diploma pensi di iscriverti all'università?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Penso di sì	63,5	73,6	58,0	64,9	65,7
Penso di no	32,4	24,0	40,1	32,7	32,2
Non so	2,1	2,4	1,9	2,4	2,1

Se sì, ad una facoltà di quale area pensi di iscriverti?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Area umanistico sociale	16,3	21,6	10,1	15,4	16,7
Area "STEM" (Scienze, Tecnologia, Ingegneria e Matematica)	32,9	17,3	48,9	36,6	29,6
Area psicologica e pedagogica	10,8	15,8	4,3	11,5	10,0
Area sanitaria	23,3	28,1	16,0	20,4	23,5
Area economica, politica e giuridica	19,2	16,9	20,5	15,8	19,9

Riguardo gli studi universitari e le scelte professionali cosa pensi:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Ci sono percorsi di studio e lavori più adatti alle donne	3,0	3,0	2,9	3,0	2,9
Ci sono percorsi di studio e lavori più adatti agli uomini	8,8	4,3	12,9	8,1	9,1
Non c'è alcuna differenza legata al genere	86,8	91,2	82,8	87,3	86,6

Quante ore alla settimana pratichi sport, oltre quello praticato durante l'orario scolastico?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Meno di 2 ore	10,2	11,5	9,0	8,7	10,9
Da 2 a 4 ore	21,6	22,9	20,4	26,3	19,3
Più di 4 ore	32,3	19,1	44,5	32,5	32,2
Non ho mai praticato sport fuori dalla scuola	4,6	6,5	2,9	5,0	4,4
Non pratico più sport fuori dalla scuola	30,7	39,5	22,7	27,2	32,4

VIAGGIARE (Risposte %)

Al di là della formazione scolastica/universitaria, quanto ti interessa viaggiare?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Molto	67,2	77,4	57,7	61,0	70,1
Abbastanza	25,7	18,4	32,4	29,7	23,7
Poco	5,6	2,9	8,0	6,9	4,9
Per nulla	1,0	0,5	1,5	1,8	0,6

Quale è la ragione principale, tra queste elencate, che ti spinge a viaggiare?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Divertirmi	25,8	19,0	32,1	31,3	23,2
Conoscere nuovi posti	46,2	49,9	42,8	48,2	45,2
Entrare in contatto con nuove persone	10,4	11,2	9,8	7,7	11,7
Confrontare culture diverse	16,9	19,3	14,7	12,5	19,0

Oggi, rispetto agli anni passati, quale è il tuo approccio nei confronti del viaggiare

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Ho più timore rispetto al passato	9,4	10,1	8,7	10,7	8,7
Non è cambiato nulla	32,4	24,0	40,1	35,2	31,0
Ho molto più desiderio di viaggiare	57,8	65,5	50,8	53,8	59,7

VISIONE DEL FUTURO (Risposte %)

Per il futuro, riguardo al Covid, cosa pensi:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Finalmente andiamo verso la fine definitiva dell'emergenza Covid	35,6	28,4	42,2	32,1	37,2
Non sono sicuro che l'emergenza stia davvero passando definitivamente	47,3	51,5	43,5	49,4	46,3
Temo che in autunno le cose peggioreranno nuovamente	16,3	19,3	13,6	18,0	15,5

In relazione alla guerra che si sta combattendo in Ucraina quanto ti preoccupano/addolorano/indignano i seguenti aspetti

MOLTO (%)	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Il timore del coinvolgimento del nostro Paese	32,8	40,7	25,6	36,8	30,9
Il rischio di una terza guerra mondiale	45,7	55,4	36,8	53,7	41,9
Le ripercussioni economiche che potremo avere	47,1	48,1	46,1	39,0	51,0
La sofferenza del popolo ucraino	54,4	61,4	47,9	56,7	53,3
L'arrivo in Italia di numerosissimi profughi di guerra	15,9	14,1	17,5	15,3	16,1
Il coinvolgimento dei civili nella guerra	54,8	61,0	49,1	53,2	55,5
Il tentativo di occupazione di uno stato da parte di un altro stato	40,9	43,9	38,0	37,8	42,3

ABBASTANZA (%)	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Il timore del coinvolgimento del nostro Paese	40,8	42,5	39,2	39,0	41,7
Il rischio di una terza guerra mondiale	31,5	30,8	32,1	26,8	33,7
Le ripercussioni economiche che potremo avere	40,2	41,3	39,1	44,5	38,1
La sofferenza del popolo ucraino	31,5	29,8	33,1	30,0	32,2
L'arrivo in Italia di numerosissimi profughi di guerra	29,9	29,5	30,4	28,1	30,8
Il coinvolgimento dei civili nella guerra	31,6	29,6	33,4	31,8	31,5
Il tentativo di occupazione di uno stato da parte di un altro stato	37,9	38,9	36,9	39,5	37,1

POCO/PER NULLA (%)	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Il timore del coinvolgimento del nostro Paese	25,6	16,0	34,5	23,7	26,5
Il rischio di una terza guerra mondiale	22,0	13,1	30,2	18,9	23,5
Le ripercussioni economiche che potremo avere	11,9	9,7	13,8	15,8	10,0
La sofferenza del popolo ucraino	13,2	7,9	18,2	12,5	13,6
L'arrivo in Italia di numerosissimi profughi di guerra	53,2	55,4	51,2	55,8	51,9
Il coinvolgimento dei civili nella guerra	12,8	8,4	16,9	14,4	12,1
Il tentativo di occupazione di uno stato da parte di un altro stato	20,1	15,8	24,1	21,4	19,5

Come ti consideri riguardo al futuro (inteso in senso generale), che ci attende?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Ottimista	14,6	11,8	18,8	21,3	12,7
Fiducioso	32,7	32,8	40,2	44,2	33,0
Incerto	36,5	35,4	28,9	24,5	35,6
Preoccupato	16,2	19,3	11,8	9,6	18,1

CONDIZIONE PSICOLOGICA (Risposte %)

Ti capita di sentirti triste senza riuscire a capire il motivo per cui lo sei?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Spesso	30,8	46,2	16,7	25,5	33,4
Qualche volta	34,0	36,4	31,8	31,1	35,3
Raramente	21,3	12,6	29,3	25,5	19,3
Mai	13,0	4,1	21,1	17,0	11,0

Durante questi due anni di pandemia i tuoi momenti di tristezza sono:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Aumentati	44,0	57,2	31,8	39,0	46,4
Diminuiti	7,6	4,7	10,2	9,7	6,5
Non ci sono state differenze	31,8	19,9	42,8	37,7	29,0
Più altalenanti rispetto al passato	15,6	17,3	14,1	12,8	17,0

Ti capita di avere dei cambiamenti di umore improvvisi da entusiasmo a tristezza o viceversa.

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Spesso	31,8	46,9	17,9	26,0	34,6
Qualche volta	33,9	35,1	32,8	33,2	34,2
Raramente	19,8	12,4	26,7	22,6	18,5
Mai	13,5	4,8	21,5	17,4	11,6

Pensi che la “depressione” sia

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Un problema che riguarda soprattutto gli adulti	2,8	1,5	4,0	4,0	2,2
Un problema che riguarda soprattutto gli adolescenti	13,3	11,1	15,3	16,6	11,7
Un problema che può riguardare sia adulti e adolescenti	83,1	86,7	79,9	78,8	85,2

Conosci qualche tuo/a amico/a compagno/a che compie atti di “autolesionismo” (tagliarsi, procurarsi bruciature)

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Si, qualcuno	31,8	39,8	24,4	31,3	32,0
Si, parecchi	4,4	3,6	5,0	3,7	4,7
No	63,0	55,9	69,6	64,4	62,3

Secondo te qual è la causa principale che può spingere una ragazza o un ragazzo a compiere gesti di autolesionismo?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
È un modo estremo per affrontare situazioni di agitazione, tristezza, tensione	48,5	59,5	38,3	44,5	50,4
Non lo so	18,9	11,1	26,2	20,9	18,0
È un segnale che si vuole mandare agli adulti per manifestare la propria sofferenza	11,8	12,3	11,4	13,4	11,1
Il desiderio di attirare l'attenzione	9,9	5,2	14,2	11,7	9,0
È un modo per provare delle sensazioni “forti” (negative/positive)	7,4	8,9	6,0	5,2	8,4
La voglia di dimostrare, anche a sé stessi, di essere coraggiosi	2,6	2,2	3,0	3,6	2,1

Conosci qualche tuo/a amico/a compagno/a che fa uso di sostanze (droghe sintetiche, cannabis, farmaci)

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
No, non ne conosco	49,4	51,1	47,8	71,2	38,9
Si, qualcuno	33,8	34,4	33,2	22,9	39,0
Si, parecchi	16,0	13,8	18,0	5,1	21,2

Nel tuo gruppo ci sono amici o amiche che si sono ubriacati/e almeno una volta? (1 sola risposta)

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
No, nessuno	23,7	21,8	25,5	51,4	10,5
Si, qualcuno	39,3	40,0	38,7	38,0	39,9
Si, la maggior parte	35,6	36,9	34,4	9,6	48,0

Secondo te un problema di tipo psicologico/disagio psichico come va affrontato?

	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Rivolgendosi ad uno specialista	58,2	66,0	51,1	48,9	62,7
Parlandone a casa con i propri genitori	17,2	15,5	18,8	25,2	13,4
Si può risolvere da soli con un po' di forza di volontà	12,9	9,6	15,9	12,7	13,0
Parlandone con un amico/a	10,7	8,0	13,2	12,6	9,8

Rispetto a ciascuna delle seguenti affermazioni indica se sei d'accordo o non d'accordo

Risp. D'ACCORDO	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Con la pandemia sono aumentati i disturbi psicologici/psichici degli adolescenti	88,1	93,1	83,5	85,2	89,4
Le liti in famiglia creano malessere psicologico ai ragazzi	87,9	92,6	83,5	82,4	90,5
La scuola è una delle cause principali di ansia per i ragazzi	84,1	89,2	70,4	78,8	86,6
Hanno disturbi psicologici/psichici le persone deboli	30,1	19,8	39,6	31,2	29,5
Soffrono di disturbi psicologici/psichici più le ragazze che i ragazzi	28,3	29,1	27,7	31,1	27,0
I disturbi di tipo psicologico/psichico sono generalmente meno gravi dei problemi fisici	14,1	9,4	18,4	19,5	11,5